



emozioni in cammino..

[www.nordictrentinoschool.it](http://www.nordictrentinoschool.it)

[www.nordicwalkingtrento.it](http://www.nordicwalkingtrento.it)

# IMPARIAMO A RILASSARCI

*liberando il respiro  
guidati dalla naturopata veronese*

## DANIELA TRENTINI

.... abbinando respirazione e stretching dei meridiani  
in un movimento dolce e armonico come il **nordic walking**

**SABATO 17 LUGLIO 2010**

**MALGA CIMANA (VILLALAGARINA)**

Facilmente raggiungibile (30min) dall'uscita A22 ROVERETO NORD

**Ritrovo e inizio training ore 10,00**

Info e prenotazioni :

**Claudio Slomp:** cell. 348-4402388 – e-mail: [cslomp@alice.it](mailto:cslomp@alice.it)

**Roberta Galvagni :** cell. 340-4919420 – e-mail: [robertagalvagni@libero.it](mailto:robertagalvagni@libero.it)

**Valentina Lanz:** cell. 348-3645673 – e-mail: [vale.lanz@yahoo.it](mailto:vale.lanz@yahoo.it)